



# Danmarks største målmændsskole tilbyder målmændstræning i Midtjylland



## MÅLMANDSTRÆNING

Viborg FF forsætter samarbejdet med Goalkeeper Academy, som er den største målmændsskole i Danmark, hvor både drenge og piger, nybegyndere, begyndere, øvede og elite kan blive endnu bedre målmænd og få en masse værktøjer og øvelser med hjem til den daglige træning i klubberne.

Målmændstræningen fokuserer på personlig og teknisk udvikling i forhold til den enkeltes niveau.

*"Det er vigtigt, at man som målmænd har de rigtige teknikker og gode bevægelsesmønstre. Det sikrer, at man ikke så let kommer til skade og samtidig bliver en meget bedre målmænd." siger chefmålmændstræner Tony Henriksen.*

## HVORNÅR OG HVOR?

Målmændstræningen i Viborg starter i uge 17, og indeholder 12 grundlæggende lektioner med forskellige øvelser inden for at gribe, falde og springe m.v. - **6 lektioner fra uge 17-22 og 6 lektioner fra uge 34-39.**

Deltagerne er mellem 8 og 18 år. - er både drenge og piger - og alt fra nybegynder til elite.

Målmændsskolen fokuserer på relevant, inspirerende og udviklende træning hvor hver målmænd er i centrum og hvor vi opdeler målmændene efter alder og niveau så vi sikrer os, at alle får det maksimale ud af træningen.



## KONTAKT OG TILMELDING

Tilmelding skal ske på [www.goalkeeperacademy.dk](http://www.goalkeeperacademy.dk)

Husk at klikke på "ACADEMY" og derefter vælge "Viborg" som academy

**Chefmålmændstræner**  
Tony Henriksen



[facebook.com/goalkeeperacademy](https://facebook.com/goalkeeperacademy)

**Koordinator & Holdansvarlig hos Goalkeeper Academy**  
Kaare Fuglsang Bach Toft  
Mobil: 2249 1438  
Mail: [info@goalkeeperacademy.dk](mailto:info@goalkeeperacademy.dk)